

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ.

Ротавирус – функционально своеобразные вирусы, поражающие тонкую кишку и вызывающие острый гастроэнтерит у человека. Болеют преимущественно дети от 1 до 6 лет. Источником заражения являются больные с острой и стертой формами инфекции. А также вирусоносители. Механизм заражения – преимущественно фекально-оральный, возможен воздушно-капельный и контактно-бытовой. Природным резервуаром возбудителя являются взрослые люди. Поражаются дети дошкольного возраста. Вспышки эпидемического гастроэнтерита чаще регистрируются в осенне-зимний и зимний период. Вирус устойчив к дезинфектантам (необходима 3% концентрация активное действующего вещества).

Чувствителен к УФО и высоким температурам.

Инкубационный период около 5 суток. На 2-3 сутки начинается диарея.

Выделение вируса прекращается обычно на 16 сутки.

Для заболевания характерны высокая лихорадка (до 40*), диарея и рвота.

Для того, чтобы предупредить заболевание необходимо:

- 1. Соблюдать культурно-гигиенические навыки.*
- 2. Уборку в помещениях проводить с моющими или дезинфицирующими средствами. Посуду ошпаривать кипятком. Помещения проветривать.*
- 3. При первых симптомах заболевания обращаться к врачу.*

- Содержите помещения в чистоте, используя моющие хозяйственные средства.

Что мне следует делать, если мне кажется, что я заболел?

Если Вы чувствуете себя нездоровыми, имеете высокую температуру, кашель или боли в горле:

- Оставайтесь дома и не ходите на работу, в школу или места скопления людей.
- Отдыхайте и принимайте большое количество жидкости.
- Прикрывайте рот и нос имеющимися одноразовыми платками во время кашля и чихания, и утилизируйте использованные платки должным образом.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания.
- Сообщите семье и друзьям о вашей болезни и попробуйте избегать контакта с людьми.

Что делать, если мне требуется медицинская помощь?

- Вызовите врача на дом и расскажите о ваших симптомах. Объясните, почему Вы считаете, что у вас грипп типа А(Н1N1) (например, если вы недавно совершили поездку в страну, где имеют место вспышки среди людей). Следуйте совету, который вам дадут.
- Если невозможно связаться с вашим учреждением здравоохранения заранее, сообщите о вашем подозрении на инфекцию, как только прибудете в данное учреждение.
- Прикрывайте нос и рот во время поездки.

