**РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**

**СП «Детский сад № 4» ГБОУ СОШ № 8 г.о.Октябрьск**

**2021-2022 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время приема пищи** | **Приемы пищи**  |
| **12 часовое пребывание** |
| **8.30 - 9.00** | Завтрак |
| **10.30 - 11.00** | Второй завтрак |
| **12.00 - 13.00** | Обед |
| **15.30-16.00** | Уплотнённый полдник с включением блюд ужина |